

Tirsdag

Hovedret

Tigerrejer a la pad thai(A,H)
Hertil eggnoodles (N,Æ,A,H,F)

Vegetarisk alternativ: Gulerødder, spidskål, sukkerærter & bambusskud a la pad thai (G,Æ,A,H,F)

Salatbar

Sukkerærter, gulerødder, rød spidskål, agurk, avocado & radiser
Asiatisk cous cous med ingefær & hvidløg(H,G)
Pasta(G) vendt med sweet chili (H)
Mixsalat

Ugens sprøde toppings

Frugtmix
Grissinistænger(G)
Ristede & saltede hestebønner

Ugens dressinger

Hytteost dressing med urter, kapers & citron (H,L,D,Æ)

Persille chimichurri med rød chili (H)

Karrydressing med mango (L,D,Æ)

Pålægsanretning

Klassisk pålæg: Hønsesalat med springløg & karry(L,D,Æ)

Pil selv æg(Æ) med mayo(D,Æ) & karse

Brød

Vesterhavsrugbrød med rugkerner & bygmalt (G,E)

Onsdag

Hovedret

Omelet (Æ,L) med baskisk ventreche (S)

Vegetarisk alternativ: Omelet(Æ,L) toppet med krydderurtevendt tofu

Blandede salater

Forårssalat med cherrytomater, radiser, ærter, springløg & feld salat

Mormorsalat (L)

Sødt

Cookies(G,N,L)

Pålægsanretning

Klassisk pålæg: Spegepølse(S) med remoulade(D,Æ,C), agurk & rød peber

Moderne pålæg: Dagens pålæg med passende tilbehør (G,F,L,Æ,D)

Brød

Gulerodsrugbrød med malt & rugkerner (G,E)

Klassisk

Torsdag

Hovedret

Frikadeller(S,G,L) med stuede hvidkål (L)

2 stk. frikadeller pr. person.

Vegetarisk alternativ: Grøntsagsfrikadeller(G) med stuede hvidkål(L)

Blandede salater

Vindruesalat med blomkål, spidskål, persille & ristede kerner

Agurkestave med bønnehummus(H)

Forkælelshaps

Sprøde skaller med laksesalat tilsmagt med citronskal & purløg (G,L,F)

Pålægsanretning

Klassisk pålæg: Kogt hamburgerryg(S) med aspargesalat med grønne & hvide asparges (D,Æ) & cherrytomater

Moderne pålæg: Spizy tunsalat(F,L,Æ,D) med rød peber, edamame & dild

Brød

Chiarugbrød med havrekerner & rugsigtemel (G,E)

Snart weekend

Fredag

Hovedret

One pan gyoza (G,H,E) med asiatisk sauce & chiliolie

4 stk. pr. person

Vegetarisk alternativ: One pan gyoza(G,H,E) med asiatisk sauce & chiliolie

Blandede salater

Frisk & sprød spidskålssalat med edamame, lime & bønnespirer

Rissalat med gulerødder, sesam(E) & avocado

Pålægsanretning

Klassisk pålæg: Roastbeef med grov remoulade(D,Æ,C), ristede løg(G) & syltede agurker

Moderne pålæg: Pate (G,H,S,N) med syltede løg & grønt

Brød

Fuldkornsrugbrød med rugmel & ølandshvedemel (G,E)

gastro 13